Convivio

MENU

MAIRIE DE QUISTINIC

Semaine du 19/02 au 25/02

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâté de foie	Carottes râpées vinaigrette	Endives, jambon et œuf	Potage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de volaille aux champignons Haricots panachés Lentilles	Hachis Parmentier Salade verte	Couscous Légumes du couscous Semoule	Poisson aux petits légumes Pommes de terre Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
DESSERTS	Fruit frais	Fromage blanc aux Spéculoos	Fruit frais	Roulé à la confiture

Produits locaux
Le pain : Boulangerie de Quistinic
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin
Maraîcher **bio** Hélène Le Provost à Quistinic

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : lmdjr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.